



# 給食だより



坂町立給食センター

## あけましておめでとうございます



ひゆやす お がつき はじ むかし いちがつい にがつに さんがつ  
 冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月  
 去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。  
 かぜ りゆうこう たいちようかんり いっそうき にち  
 風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日  
 にち たいせつ す  
 1日を大切に過ごしてほしいと  
 おも  
 思います。

## 今年(とし)はうま年!

**うま**のように野菜を  
たっぷり食べよう!

箸を**うま**く使いこなして  
きれいに食べよう!

よく**あじ**わって**うま**味  
を感じよう!

がつかみ ちい わ しる こ い むびょうそくさい ねが  
**1月11日は鏡開き** (地域によって違いがあります)

かみ ちい わ しる こ い むびょうそくさい ねが  
 鏡もちを小さく割ってお汁粉などに入れ、無病息災を願っ  
 た ぎょうじ ちい ほうちょう ほもの  
 て食べる行事です。もちを小さくするのに、包丁など刃物を  
 つか ぶ し せつぶく れんそう えんぎ わる  
 使うのは武士の「切腹」を連想させるため縁起が悪いとされ、  
 き て わ ひら  
 木づちや手で割ります。また、「割る」ではなく「開く」とい  
 えんぎ よ ことば つか  
 う縁起の良い言葉が使われます。

## 今月のリクエスト給食!

まいとしかがつこう しょうがっこう ねんせい ちゅうがっこう ねんせい  
 毎年各学校の小学校6年生、中学校3年生に  
 こんだて かんが きてい ぎょうじょう  
 献立を考えてもらっているリクエスト給食、  
 1月は坂小学校です! 献立のポイントは「体が  
 あたた こんだて さいひ いま  
 温まる献立にしたこと」だそうです。寒い今の  
 きせつ こんだて きてい ぎょうじょう  
 季節にぴったりの献立ですね! リクエスト給食  
 は1月13日(火)です! たくさん食べてくださいね!

ごはん  
 ジョア (いちご)  
 キムチース肉じゃが  
 こまつな あ  
 小松菜のごま和え  
 プリン



1/24~1/30 は  
「全国学校給食週間」です

にほん がっ こう きゅうしょく

# 日本の学校給食のあゆみ

## 学校給食の始まり



明治 22 (1889) 年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意していました。大正 12 (1923) 年には、子どもたちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなってしまいました。

おにぎり  
やまがたけな  
焼き魚  
つけもの  
漬物  
(明治 22 年ごろ)

五色ごはん  
栄養みそ汁  
(大正 12 年ごろ)



## 支援物資による学校給食の再開



戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和 21 (1946) 年 12 月 24 日に LARA (アジア救援公認団体) から給食用物資の寄贈を受けて、翌 1 月に学校給食が再開されました。当初は 12 月 24 日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない 1 月 24 日からの 1 週間を「全国学校給食週間」とすることにしました。

ミルク  
トマトシチュー  
(昭和 22 年ごろ)

コッパン・ミルク  
クジラの竜田揚げ  
せん切りキャベツ  
(昭和 25~30 年ごろ)



## バラエティー豊かな献立内容に



昭和 29 (1954) 年に「学校給食法」が成立したことで、実施体制が法的に整い、学校給食は教育活動として位置付けられるようになりました。主食はパンが中心でしたが、昭和 51 年に米飯(ご飯)が正式に導入されると、カレーライスや炊き込みご飯などが登場し、献立内容が充実していきました。

ミートスパゲッティ  
牛乳  
フレンチサラダ  
(昭和 40~50 年ごろ)

カレーライス  
牛乳・塩もみ  
ゆで卵  
(昭和 51 年ごろ)



このように、学校給食の内容は時代とともに変化していますが、いつの時代も変わらずに、「子どもたちが飢えることなく、おいしく食べて、健康やかに成長できるように」といった願いが込められています。現代では、大人になっても自分自身で考えて健康な食生活を続けることができるように、学校給食は「教材」としての役割も担っています。